



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTI AURUNCI (ANTIAPPENNINO LAZIALE)
SERRA SAGLIONE – MONTE LE VELE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 08/03/2015	Escursionismo CE	E	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 7,00 Piazza Celli, Latina (partenza ore 7,15)

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Il monte le Vele (956 m), si trova alle estreme propaggini occidentali dei Monti Aurunci. La cima di forma conica ricorda vagamente la vela di una nave, da cui il monte prende il nome.

La partenza è da località Serra Saglione (circa 430 m, nel comune di Fondi). Si segue quindi il sentiero 919 nella prima parte dell'itinerario percorrendo una sterrata per circa 2 km, fino alla località Santa Maria Romana, dove si trova l'Orto Botanico "Notarianni Francescoantonio". Si prosegue verso l'ampio pianoro di San Vannitto (S.Benedetto). Dal pianoro si sale prima alla sella (circa 790 m), posta tra Passo Triti e Monte Vele; poi seguendo il crinale nord, si raggiunge la vetta (956 m).

Dalla cima un'ampia veduta permette di ammirare, oltre all'abitato di Fondi, alla piana e ai laghi, anche la costa dal Circeo al Golfo di Gaeta, i rilievi dai monti Aurunci ai monti Ernici e i monti Ausoni. Poi si spazia dalle isole pontine a Ischia e, infine, si può dominare il complesso Foresta Demaniale Regionale Sant'Arcangelo (900 Ettari circa), di cui è parte integrante lo stesso versante Fondano di monte Vele. L'escursione si svolge all'interno del Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci. Seguendo il percorso a ritroso si torna al punto di partenza.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: info@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
575 m circa	575 m circa	10 Km circa	4 h (escluse soste)

COSTO	ACCOMPAGNATORI
Il costo del trasporto di 9 € a persona, autisti esclusi. I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.	Francesco DI DIO (3498446262) ASE Stefano GIANCOLA (3492943189) AE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

